Entretien d'embauche : les 7 détails qui font la différence

1. L'heure d'arrivée

Ni trop tôt, ni trop tard. Pas la peine d'arriver une demi-heure en avance et de faire les cent pas devant la secrétaire. Mieux vaut **rester dans la voiture à peaufiner l'entretien** à venir.

2. La tenue vestimentaire

Tout le monde le sait : on ne vient pas à un entretien d'embauche en sandales et chemise hawaïenne. « *un candidat qui postule* ***pour être commercial, on s'attend à ce qu'il soit bien habillé****. Mais dans les domaines plus créatifs, la tenue vestimentaire est moins formalisée.*

3. La rencontre

Ne sous-estimez jamais le tout premier contact que vous avez avec un recruteur. Il donne le ton et lui permet déjà de se faire une première opinion. **Levez-vous à son arrivée, souriez agréablement et serrez-lui la main**. « *Une poignée de main franche sans être trop appuyée. Soyez courtois, remerciez-le de vous accueillir et montrez votre bonne humeur* »

4. Les trois premières minutes

Tous les responsables RH sont unanimes : **les trois premières minutes sont cruciales**.

- Soyez positif et non sur la défensive
- Adoptez une attitude calme et décontractée
- Maîtrisez votre langage corporel,
- Ne répondez pas seulement par oui ou non, restez ouvert sans être trop bavard.

5. Une question qui fâche

Quelles sont vos qualités et vos défauts ? Voilà une étape quasi incontournable dans les entretiens d'embauche, « *une question vouée à déstabiliser le candidat* », de l'aveu même d'Audrey Blanc, « *car c'est la réaction qui nous intéresse plus que la réponse.* »

6. Délicate négociation salariale

Parler salaire. Un sujet qui angoisse et augmente le stress. « *n'en parlez pas avant le recruteur. Parlez-en uniquement quand il vous invite à poser des questions, en fin d'entretien. Renseignez-vous au préalable et donnez un salaire très légèrement gonflé.*

7. Au moment de se dire au revoir

À la fin de l'entretien, n'hésitez pas à **questionner le recruteur sur la suite du processus** de recrutement. Demandez par exemple si vous devez recontacter l'entreprise ou attendre de ses nouvelles. Cela vous évitera bien des angoisses.

Le conseil en plus : RE-LA-TI-VI-SEZ

Le calme peut faire des miracles. À l'inverse, l'anxiété ruine parfois la candidature de très bons profils.

« ***Le candidat parfait n'existe pas, vous avez le droit à l'erreur*** »

Petits conseils pour réussir son entretien

S.NAMATA Plaquette 2011– Cyber-base emploi du Pays Martégal, Côte-Bleue

Astuces / Conseils

Enfin, voici une petite liste des **choses à éviter** :

- **le désordre extérieur (cheveux ébouriffés, vêtements froissés)** donne l'impression d'un désordre intérieur

- **les excès d'originalité** (piercing, tatouage...) peuvent donner l'impression d'une personnalité rebelle

- **le manque d'hygiène** et le port de vêtements mal entretenus traduisent une attitude de négligence.

Résumé / Introduction :

"On n'a jamais deux fois l'occasion de faire une première impression" Mac Kenna

Quand on se présente à un entretien d'embauche, il est très important de soigner sa présentation physique.

L'apparence est un subtil mélange de trois éléments :

- **l'apparence physique**
- **le comportement** (démarche, gestuelle, expression du visage)
- **la façon de s'exprimer**

Je vous propose un mode d'emploi qui vous permettra de mieux appréhender l'entretien d'embauche auquel vous allez être soumis.

Etape 1 :

Choisissez un vêtement principal neutre (tailleur, pantalon, veste de couleur gris, marine, noir) agrémenté par des accessoires dont les couleurs contrastent (blanc, rouge, jaune, bleu...).

Chemisier et foulard pour les femmes, chemise et cravate pour les hommes.

Etape 2 :

Vous devez faire très attention à ce que vos **chaussures soient parfaitement propres**. En effet, beaucoup d'employeurs regardent les chaussures. Elles sont le reflet de votre personnalité.

Etape 3 :

Vous devrez apporter un soin tout particulier à vos **cheveux** (propres, en ordre). Votre coiffure doit être adaptée à l'image que vous voulez projeter.

Etape 4 :

Prenez soin de vos **ongles**. Ils doivent être propres et courts pour les hommes, propres et limés pour les femmes.

Mesdames, Mesdemoiselles, vous pouvez utiliser un vernis à ongle mais privilégiez un **vernis discret**. Les ongles rongés ont un effet très négatif, ils sont le reflet de votre nervosité.

Etape 5 :

Pour les femmes, elles devront choisir un maquillage discret.